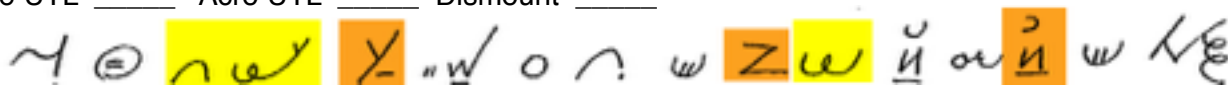


Level 10 Composition Worksheet BEAM

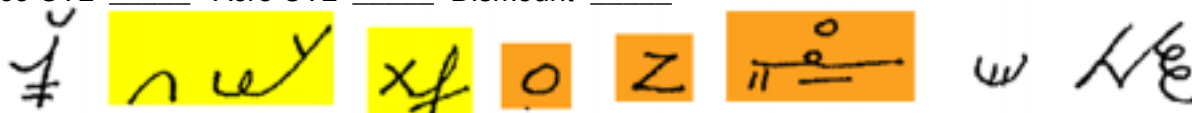
1. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



2. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



3. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



4. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



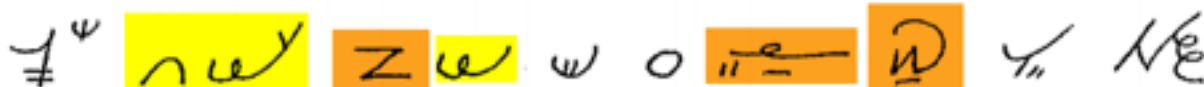
5. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



6. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



7. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



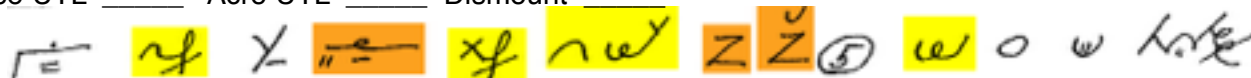
8. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



9. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____

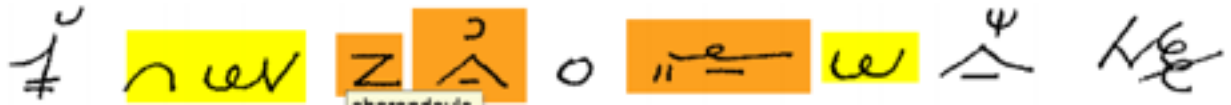


10. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



Level 10 Composition Worksheet BEAM

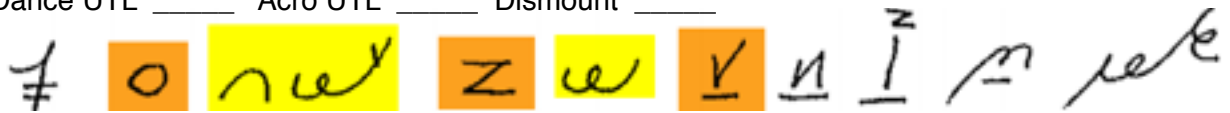
11. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



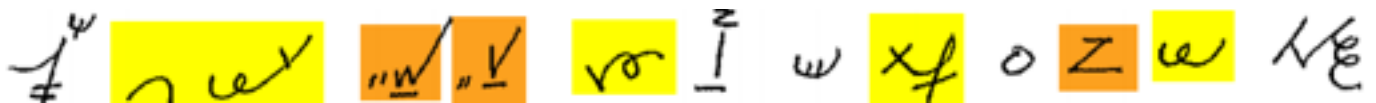
12. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



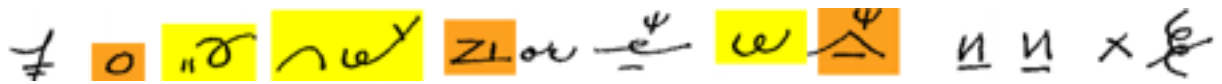
13. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



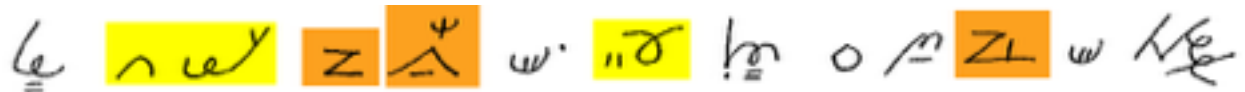
14. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



15. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



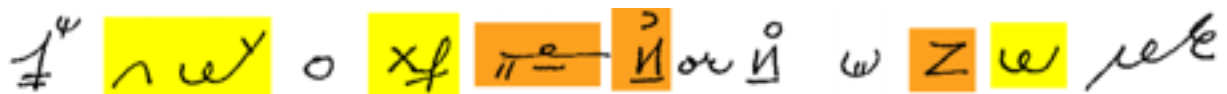
16. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



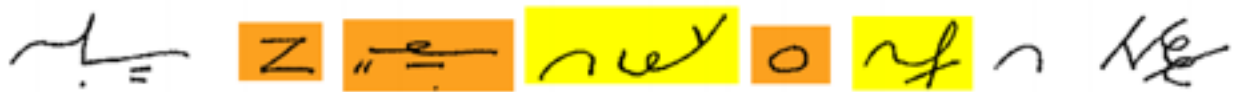
17. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



18. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



19. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



20. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



Level 10 Composition Worksheet BARS

1. Release UTL _____ Dismount _____

معن آئی آئی بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

2. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

3. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

4. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

5. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

6. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر 5

7. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

8. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

9. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

10. Release UTL _____ Dismount _____

معن ان بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر بے ر

Level 10 Composition Worksheet BARS

11. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل خ ا ل ع ل ا ب ا ر

12. Release UTL _____ Dismount _____

معن ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر

13. Release UTL _____ Dismount _____

معن ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر ا ر

14. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

15. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

16. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

17. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

18. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

19. Release UTL _____ Dismount _____

معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

20. Release UTL _____ Dismount _____

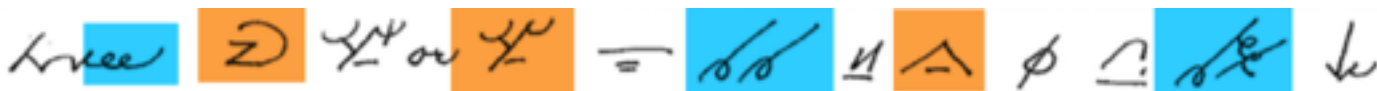
معن اب ان سو ل پل ل ع ل ا ب ا ر ا ر ا ر ا ر

Level 10 Composition Worksheet FLOOR

1. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



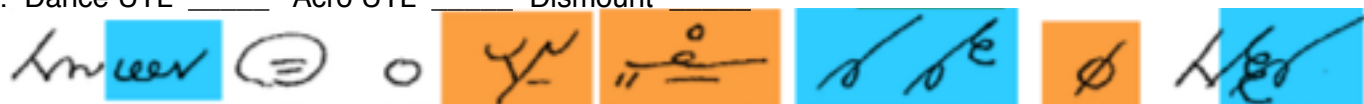
2. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



3. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



4. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



5. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



6. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



7. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



8. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



9. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



10. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



Level 10 Composition Worksheet FLOOR

11. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



12. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



13. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



14. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



15. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



16. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



17. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



18. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



19. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



20. Dance UTL _____ Acro UTL _____ Dismount _____



BARS

1	0	0.05
2	0	0
3	0.05	0.1
4	0.2	0
5	0.2	0
6	0.2	0
7	0.2	0
8	0.05	0.1
9	0.1	0.1
10	0	0
11	0.1	0.05
12	0	0
13	0.05	0.1
14	0	0
15	0	0.1
16	0.2	0
17	0.2	0
18	0.05	0.1
19	0.05	0
20	0.2	0

BEAM

1	0.1	0.1	0
2	0	0.15	0.1
3	0.05	0.05	0
4	0	0.05	0
5	0	0	0
6	0.15	0.05	0
7	0.05	0.1	0
8	0.05	0	0
9	0.05	0	0
10	0.05	0	0
11	0.05	0.1	0
12	0.05	0.05	0
13	0.15	0.1	0.1
14	0.15	0	0
15	0.1	0	0.05
16	0.05	0.05	0
17	0.05	0.05	0
18	0.05	0	0.1
19	0.15	0.05	0
20	0.05	0.15	0.1

FLOOR

1	0.05	0	0
2	0.05	0.1	0
3	0	0.1	0
4	0.05	0.1	0
5	0.15	0.15	0
6	0	0	0
7	0.15	0.1	0
8	0	0	0
9	0	0	0
10	0.15	0.15	0.1
11	0.05	0.15	0
12	0.05	0	0
13	0	0	0
14	0	0	0
15	0	0.1	0
16	0.05	0.1	0
17	0.05	0.15	0
18	0.05	0	0
19	0.05	0	0
20	0	0.2	0.1